

La paupière qui tombe (ptosis)

Fiche patient — comprendre le ptosis et savoir quand consulter

■ QU'EST-CE QUE LE PTOSIS

La paupière supérieure est soulevée par un muscle, le **releveur**, relié à son bord par un fin tendon (l'aponévrose). Avec les années — ou après une chirurgie de la cataracte, un port prolongé de lentilles, des frottements répétés — ce tendon se **distend** et la paupière descend. C'est le ptosis « **aponévrotique** », de loin le plus fréquent, et il est bénin. Le vrai piège est de tout mettre sur le compte de l'âge sans vérifier qu'il ne cache pas autre chose.

■ TRÈS FRÉQUENT APRÈS LA CINQUANTAINE

Chez les patients de plus de 50 ans, **73 %** ont une paupière qui tombe à un œil au moins, et **1 sur 4** de façon asymétrique (un œil plus bas que l'autre). C'est souvent banalisé — et donc rarement mesuré, alors qu'une simple mesure suffit à préciser la sévérité.

■ LES SOLUTIONS

● Un collyre qui relève la paupière

L'oxymétazoline 0,1 % (collyre) relève la paupière en quelques minutes, avec un effet soutenu démontré sur 42 jours dans un essai de phase 3. Utile pour les ptosis légers à modérés.

● La chirurgie, référence des formes marquées

Pour un ptosis marqué et stable, une intervention courte resserre le muscle releveur et rouvre durablement le champ de vision.

● Faites-la mesurer

Une mesure simple (distance bord-reflet) précise la sévérité et écarte une cause générale. Ne banalisez pas « c'est la fatigue ».

Consultez rapidement si

- ! La paupière tombe brutalement (en quelques heures ou jours), surtout avec une vision double.
Vous avez des maux de tête, une pupille anormale (différente de l'autre) ou une douleur : possible cause neurologique, c'est une urgence.
- ! Le ptosis fluctue dans la journée et s'aggrave à la fatigue (à explorer : atteinte musculaire).
- ! Il gêne réellement votre champ de vision (vous relevez le menton ou le sourcil pour voir).

Source : Matossian C., Clin Ophthalmol 2024 — DOI 10.2147/OPHTH.S441505

Source : Bacharach J. et al., Clin Ophthalmol 2021 (oxymétazoline 0,1 %, phase 3) — DOI 10.2147/OPHTH.S306155