

La presbytie

Fiche patient — quand lire de près devient flou après 45 ans

■ QU'EST-CE QUE LA PRESBYTIE

La presbytie est l'évolution **naturelle** de la vision qui apparaît vers 45 ans. Le cristallin, la lentille interne de l'œil, perd peu à peu de sa souplesse : l'œil met plus de temps à faire la mise au point de près. On éloigne instinctivement le texte pour lire, on peine sous faible lumière, on ressent une fatigue visuelle et parfois des maux de tête en fin de journée. Ce n'est **pas une maladie** : cela touche tout le monde, y compris ceux qui n'ont jamais porté de lunettes.

■ COMMENT ELLE ÉVOLUE

La presbytie progresse régulièrement jusqu'à environ 60 ans, puis se stabilise. La correction est donc adaptée progressivement au fil des années. Elle s'ajoute à une éventuelle myopie, hypermétropie ou astigmatisme préexistants.

■ LES SOLUTIONS

● Lunettes

Verres de lecture pour la vision de près, verres mi-distance (bureau, ordinateur), ou **verres progressifs** qui corrigent en continu toutes les distances dans un seul verre.

● Lentilles de contact

Lentilles progressives (multifocales), ou principe de « bascule » (un œil réglé pour la vision de loin, l'autre pour le près), auquel le cerveau s'adapte.

● Solutions chirurgicales

Chez certains patients : laser (presbyLASIK), ou pose d'**implants multifocaux**, notamment à l'occasion d'une chirurgie de la cataracte (qui corrige alors cataracte et presbytie en même temps). À évaluer au cas par cas selon l'œil et le mode de vie.

Un avis ophtalmologique s'impose si

- ! La gêne de près s'installe : un bilan précise la correction et vérifie le reste de l'œil.
- ! La vision baisse aussi de loin, ou de façon rapide et asymétrique entre les deux yeux.
- ! Maux de tête ou fatigue visuelle importants malgré des lunettes récentes (correction à réajuster).